

Dó            Mi-  
É tempo de parar,  
Fá            Sol  
De olhar à nossa volta.

Dó            Mi-  
É tempo de escutar  
Fá            Sol  
Qualquer nota solta.

Fá            Sol  
É tempo de agir,

Fá            Sol            Dó  
Mi-

O novo sonho está para vir,

Fá            Sol            Dó

O novo sonho está para vir.

Agora a escolha é outra,

Toda a atenção é pouca.

Já não podemos errar,

Ninguém nos fará parar.

É tempo de servir,

Deixar o resto e partir.

É tempo de avançar,

Do dar ao comunicar.

Agora é procurar

Alguém com quem partilhar.

Partilhar alegria,

Dar nova luz ao dia-a-dia.

É tempo de amar,

Nova vida já sorri.

É tempo de parar,

De escutar e de olhar,

...

Parar, escutar e olhar

